
















Heti étlap 2017.11.13. - 2017.11.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Margarin, Baromfipárizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Gyümölcs tea, Edami sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, Fonottka	Forralt tej, Sertés zsír, Félbarna kenyér, Paradicsom	Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika
		Energia: 337,36 Kcal / 1 410,16 KJ	Energia: 341,18 Kcal / 1 426,13 KJ	Energia: 286,24 Kcal / 1 196,48 KJ	Energia: 315,84 Kcal / 1 320,21 KJ	Energia: 238,90 Kcal / 998,60 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		14,97 g 13,70 g 4,34 g	13,49 g 16,34 g 7,34 g	10,70 g 7,19 g 3,37 g	11,81 g 13,53 g 5,39 g	10,75 g 6,44 g 3,21 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	38,48 g 0,00 g 1,12 g	34,51 g 7,00 g 1,25 g	44,64 g 12,79 g 0,23 g	35,15 g 0,90 g 0,87 g	34,12 g 4,51 g 1,29 g
						
		Zellerkrémleves, Levesgyöngy, Lecsós sertésragu 0,12, Tarhonya köret, Alma, Ásványvíz	Árpagyöngy leves, Főtt virsli, Zöldbabfőzelék tejfölös, Meggyes pite 1db (friss), Ásványvíz, Félbarna kenyér	Zöldségkrémleves, Zsemlekočka, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Lencse gulyásleves, Főtt tészta, Mákszórás, Szilva, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Paradicsomleves, Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka, Ásványvíz
		Energia: 571,86 Kcal / 2 390,37 KJ	Energia: 937,36 Kcal / 3 918,16 KJ	Energia: 569,54 Kcal / 2 380,68 KJ	Energia: 815,74 Kcal / 3 409,79 KJ	Energia: 713,58 Kcal / 2 982,76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		19,13 g 21,93 g 5,98 g	27,75 g 24,98 g 9,95 g	18,39 g 22,45 g 6,53 g	29,11 g 20,31 g 3,64 g	28,36 g 25,19 g 2,77 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		71,51 g 0,88 g 2,86 g	124,75 g 24,88 g 4,16 g	72,44 g 0,66 g 2,24 g	123,61 g 11,33 g 2,34 g	91,50 g 5,99 g 3,29 g
						

Heti étlap 2017.11.13. - 2017.11.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Mogyorókrém, Zsemle	Pulyka felvágott, Vaj, Stangli vizes, Kígyóuborka	Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsap retek	Húskrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli
		Energia: 138,21 Kcal / 577,72 KJ	Energia: 289,45 Kcal / 1 209,90 KJ	Energia: 246,97 Kcal / 1 032,33 KJ	Energia: 268,41 Kcal / 1 121,95 KJ	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4,72 g 0,44 g 0,00 g	6,62 g 18,51 g 6,77 g	7,21 g 8,47 g 3,66 g	9,13 g 12,86 g 4,32 g	7,42 g 3,25 g 3,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28,67 g 0,14 g 0,48 g	23,37 g 0,00 g 1,14 g	35,17 g 0,00 g 0,83 g	28,74 g 0,00 g 0,78 g	39,70 g 12,99 g 0,49 g
						

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”