

## Heti étlap 2018.02.19. - 2018.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Magyaros szendvicskrém, Félbarna kenyér	Tejeskávét, Vaj, Zsemle magos	Gyümölcs tea, Zala felvágott, Margarin, Kígyóborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Vaj, Császárszemle mákszemekkel	Gyümölcs tea, Edami sajt, Margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 286,28 Kcal / 1 196,65 KJ	Energia: 323,76 Kcal / 1 353,32 KJ	Energia: 254,99 Kcal / 1 065,86 KJ	Energia: 291,39 Kcal / 1 218,01 KJ	Energia: 339,72 Kcal / 1 420,03 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		12,02 g 10,72 g 5,16 g	10,36 g 9,90 g 4,77 g	8,55 g 9,65 g 2,78 g	10,71 g 13,40 g 5,01 g	13,79 g 16,40 g 7,35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	34,65 g 0,90 g 1,86 g	48,22 g 10,99 g 1,02 g	33,07 g 5,01 g 1,08 g	31,19 g 0,00 g 0,27 g	33,71 g 5,01 g 1,25 g
		Zöldséges lebbencsleves, Zöldbabfőzelék, Főtt tojás, Túró rudi, Ásványvíz, Félbarna kenyér	Sütőtök-krémleves, Levesgyöngy, Fűszeres csirkecsíkok, Zöldséges rizs, Alma, Ásványvíz	Bakonyi betyárleves sertéshússal, Darásmetélt, Sárgabaracklekvár, Mandarin, Ásványvíz	Csontleves, Párolt csirkemell, Gyümölcsmártás, Főtt burgonya, Kiwi, Ásványvíz	Tojásleves, Sárgaborsó főzelék, Alma, Ásványvíz, Sertéspörkölt
		Energia: 435,92 Kcal / 1 822,15 KJ	Energia: 577,74 Kcal / 2 414,95 KJ	Energia: 704,33 Kcal / 2 944,10 KJ	Energia: 396,88 Kcal / 1 658,96 KJ	Energia: 595,26 Kcal / 2 488,19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		16,17 g 17,00 g 3,46 g	28,69 g 14,79 g 2,42 g	23,16 g 25,43 g 6,49 g	23,31 g 6,16 g 1,62 g	30,17 g 22,74 g 6,38 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		45,93 g 11,86 g 2,38 g	80,53 g 3,00 g 2,76 g	93,27 g 5,43 g 4,89 g	60,80 g 10,49 g 1,84 g	65,79 g 0,00 g 1,51 g

## Heti étlap 2018.02.19. - 2018.02.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Gépsonka, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Rágórépa	Tonhalkrém, Póréhagyma, Teljes kiőrlésű kenyér	Vaníliás túrókrém, Kifli	Sajtos párizsi, Margarin, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Túrós batyu
		Energia: 254,47 Kcal / 1 063,68 KJ	Energia: 197,66 Kcal / 826,22 KJ	Energia: 170,02 Kcal / 710,68 KJ	Energia: 246,76 Kcal / 1 031,46 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,98 g 8,86 g 2,40 g	8,69 g 4,31 g 1,02 g	7,62 g 1,61 g 0,68 g	7,79 g 11,27 g 3,00 g	15,40 g 5,60 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		33,33 g 0,00 g 0,93 g	30,82 g 0,00 g 0,65 g	31,06 g 1,90 g 0,01 g	28,30 g 0,00 g 1,00 g	51,90 g 0,00 g 0,23 g

Elérhetőség: 433-43-05  
Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné  
Üzletvezető

"Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"