

Heti étlap 2018.02.26. - 2018.03.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Croissant sajtos	Karamell , Margarin, Kifli, szezámmagos	Citromos tea, Húskrém , Zsemle szezámmagos, Póréhagyma	Forralt tej, Méz, Vaj, Kukoricás kenyér	Gyümölcs tea, Sajtkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű , Rágórépa
		Energia: 319,00 Kcal / 1 333,42 KJ	Energia: 342,63 Kcal / 1 432,19 KJ	Energia: 242,98 Kcal / 1 015,66 KJ	Energia: 318,02 Kcal / 1 329,32 KJ	Energia: 256,44 Kcal / 1 071,92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,85 g 3,00 g 1,63 g	9,77 g 9,86 g 3,28 g	8,12 g 4,71 g 0,46 g	11,57 g 10,50 g 5,01 g	6,62 g 8,16 g 4,59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Burgonyaleves , Finomfőzelék, Sült csirkefelsőcomb, Alma, Ásványvíz	Karalábéleves magyaros, Sertéshúsos húsgombóc , Paradicsom mártás , Főtt burgonya, Kiwi, Ásványvíz	Zellerkrémleves , Pírtott kenyérkocka, Bazsalikom csirkeragu 0,12, Párolt rizs, Mongol saláta, Ásványvíz	Húsos zöldborsóleves, Főtt tészta, Túró, Tejföl , Körte, Ásványvíz	Vegyes gyümölcsleves, Rántott hal, Petrezselymes burgonya , Céklasaláta 0,05, Ásványvíz
		Energia: 584,18 Kcal / 2 441,87 KJ	Energia: 553,40 Kcal / 2 313,21 KJ	Energia: 581,54 Kcal / 2 430,84 KJ	Energia: 638,96 Kcal / 2 670,85 KJ	Energia: 514,92 Kcal / 2 152,37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		52,22 g 18,18 g 3,66 g	21,09 g 19,17 g 4,95 g	25,26 g 15,59 g 3,24 g	32,61 g 18,72 g 5,48 g	13,25 g 6,62 g 1,70 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	51,37 g 3,00 g 2,20 g	71,60 g 9,99 g 2,02 g	83,54 g 3,36 g 2,78 g	83,89 g 0,00 g 1,23 g	99,24 g 11,49 g 2,34 g
						

Heti étlap 2018.02.26. - 2018.03.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Olasz felvágott, Margarin, Kígyóuborka, Zsemle, teljes kiőrlésű	Főtt tojás, Margarin, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Kockasajt, Teljes kiőrlésű kenyér	Sertéspárizsi, Margarin, Savanyú káposzta, Zsemle, teljes kiőrlésű	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli
		Energia: 270,87 Kcal / 1 132,24 KJ	Energia: 268,83 Kcal / 1 123,71 KJ	Energia: 329,22 Kcal / 1 376,14 KJ	Energia: 266,02 Kcal / 1 111,96 KJ	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8,26 g12,21 g4,19 g	10,83 g12,39 g3,14 g	16,03 g12,35 g6,76 g	8,01 g11,26 g3,02 g	7,42 g3,25 g3,13 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31,67 g0,00 g1,49 g	28,18 g0,00 g0,79 g	38,10 g0,00 g1,48 g	32,88 g0,00 g1,30 g	39,70 g12,99 g0,49 g

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
Üzletvezető

"Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"