

Heti étlap 2017.06.26. - 2017.07.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Margarin, Kígyóuborka, Korpás zsemle	Gyümölcs tea, Paradicsom, Szárnyashúskrém, Zsemle	Forralt tej, Gépsonka, Margarin, Zsemle magos	Citromos tea, Margarin, Zsemle, Paradicsom, Olasz felvágott	Forralt tej, Croissant csokis
		Energia: 250,66 Kcal / 1 047,76 KJ	Energia: 248,39 Kcal / 1 038,27 KJ	Energia: 278,46 Kcal / 1 163,96 KJ	Energia: 248,29 Kcal / 1 037,85 KJ	Energia: 319,00 Kcal / 1 333,42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 11,60 g 5,38 g 2,23 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7,38 g 7,07 g 2,41 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 15,82 g 6,77 g 2,72 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7,86 g 7,21 g 2,90 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8,85 g 3,00 g 1,63 g
		Szénhidrát Cukor Só 39,01 g 0,00 g 0,85 g	Szénhidrát Cukor Só 38,39 g 7,00 g 0,68 g	Szénhidrát Cukor Só 38,58 g 0,00 g 0,80 g	Szénhidrát Cukor Só 37,55 g 7,50 g 0,58 g	Szénhidrát Cukor Só 26,90 g 0,00 g 0,00 g
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Ásványvíz, Fahéjas porcukor szórat, Fejtett babeves sertésússal, Körte, Tejbedara	Köményes sertéssült, Burgonyaleves, Finomfőzelék, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Gombakrémleves, Mustáros pulykaragu, Párolt rizs, Levesgyöngy, Ásványvíz	Tarhonyaleves zöldséges, Zöldbabfőzelék, Sertésvagdalt, Alma, Félbarna kenyér, Ásványvíz	Paradicsomos halragu, Spagetti, Reszelt sajt, Daragaluska leves, Ásványvíz
		Energia: 603,54 Kcal / 2 522,80 KJ	Energia: 487,96 Kcal / 2 039,67 KJ	Energia: 639,49 Kcal / 2 673,07 KJ	Energia: 644,25 Kcal / 2 692,97 KJ	Energia: 752,34 Kcal / 3 144,78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 22,79 g 10,95 g 2,66 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 25,77 g 15,44 g 3,15 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 23,58 g 24,36 g 5,24 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 21,54 g 25,95 g 6,09 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 33,02 g 30,87 g 7,64 g
		Szénhidrát Cukor Só 101,49 g 30,40 g 1,28 g	Szénhidrát Cukor Só 61,46 g 0,72 g 1,95 g	Szénhidrát Cukor Só 80,77 g 0,00 g 3,19 g	Szénhidrát Cukor Só 80,09 g 4,94 g 2,73 g	Szénhidrát Cukor Só 84,39 g 2,00 g 3,44 g



Heti étlap 2017.06.26. - 2017.07.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Teljes kiőrlésű kenyér , Tavaszi felvágott, Margarin	Hideg tej, Margarin, Trappista sajt, Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű kenyér , Paprika, Zöldbúszeres vajkrém	Teljes kiőrlésű kenyér , Pritaminos túrókrém	Teljes kiőrlésű kifli, Joghurt poharas gyümölcsös
		Energia: 188,13 Kcal / 786,38 KJ	Energia: 383,56 Kcal / 1 603,28 KJ	Energia: 215,18 Kcal / 899,45 KJ	Energia: 137,77 Kcal / 575,88 KJ	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 KJ
		Fehérje 7,12 g Zsír 5,42 g T.Zsírsvav 1,70 g	Fehérje 20,16 g Zsír 16,53 g T.Zsírsvav 9,00 g	Fehérje 5,91 g Zsír 8,59 g T.Zsírsvav 3,87 g	Fehérje 5,35 g Zsír 0,77 g T.Zsírsvav 0,12 g	Fehérje 8,39 g Zsír 5,50 g T.Zsírsvav 4,62 g
		Szénhidrát 27,47 g Cukor 0,00 g Só 1,15 g	Szénhidrát 38,08 g Cukor 0,00 g Só 0,65 g	Szénhidrát 28,30 g Cukor 0,00 g Só 0,55 g	Szénhidrát 27,19 g Cukor 0,00 g Só 0,55 g	Szénhidrát 31,65 g Cukor 12,99 g Só 0,50 g

.....
 Élelmezési
 osztályvezet

.....
 Vezet
 dietetikus

.....
 Gazdaságvezet