

Heti étlap 2017.10.23. - 2017.10.27.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Hideg tej, Csokis croissant	Gyümölcs tea, Pizzasonka, Margarin, Rágórépa, Zsemle	Karamell , Fonottka	Citromos tea, Olasz felvágott, Vaj, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 301,81 Kcal / 1 261,57 KJ	Energia: 267,95 Kcal / 1 120,03 KJ	Energia: 320,14 Kcal / 1 338,19 KJ	Energia: 326,53 Kcal / 1 364,90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		8,60 g 18,24 g 3,04 g	8,20 g 8,69 g 1,91 g	10,33 g 6,76 g 3,11 g	8,02 g 12,32 g 5,67 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	24,12 g 0,00 g 0,23 g	38,69 g 7,00 g 1,37 g	54,42 g 22,78 g 0,23 g	45,37 g 17,99 g 1,39 g
					
		GombakréMLEVES , Piritott kiskocka, Hentes pulykaragu, Párolt rizs, Alma, Ásványvíz	ÁrpagyöNGY leves , Főtt virsli, Finomfőzelék, Körte, Ásványvíz	MeggyLeves , Rántott hal, Petrezselymes burgonya , Joghurtos öntet , Ásványvíz	Frankfurtileves , Spagetti, Reszelt sajt, Tejföl, Alma, Ásványvíz
		Energia: 609,97 Kcal / 2 549,67 KJ	Energia: 508,58 Kcal / 2 125,86 KJ	Energia: 534,51 Kcal / 2 234,25 KJ	Energia: 771,09 Kcal / 3 223,16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	22,31 g 22,27 g 4,99 g	20,44 g 23,41 g 6,49 g	13,74 g 10,79 g 3,12 g	30,44 g 32,54 g 12,34 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		77,79 g 0,07 g 2,68 g	52,74 g 3,00 g 2,69 g	93,87 g 8,19 g 1,77 g	87,20 g 0,00 g 4,18 g
					
		Edami sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Cukkinis vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Zala felvágott, Margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, sonkás, Paprika, Kifli
		Energia: 311,97 Kcal / 1 304,03 KJ	Energia: 210,33 Kcal / 879,18 KJ	Energia: 237,01 Kcal / 990,70 KJ	Energia: 202,73 Kcal / 847,41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		13,41 g 16,32 g 7,34 g	5,60 g 8,51 g 3,87 g	8,47 g 9,66 g 3,37 g	8,40 g 5,44 g 2,97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só










PENSIO

MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT

1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu



Heti étlap 2017.10.23. - 2017.10.27.

	27,49 g	0,00 g	1,25 g	27,58 g	0,00 g	1,04 g	28,74 g	0,00 g	1,15 g	29,80 g	0,00 g	0,56 g
	 			 			  			  		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
Üzletvezető

"Az étlapváltozás jogát fenntartjuk"



PENSIO

MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT

1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu

