

Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcs tea, Körözött, Lilahagyma, Zsemle	Forralt tej, Főtt virsli, Ketchup, Teljes kiőrlésű kenyér	Karamell, Croissant sajtos	Citromos tea, Pritaminos szendvicsskrém, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 322,04 Kcal / 1 346,13 KJ	Energia: 198,08 Kcal / 827,97 KJ	Energia: 369,61 Kcal / 1 544,97 KJ	Energia: 385,44 Kcal / 1 611,14 KJ	Energia: 251,15 Kcal / 1 049,81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,71 g 10,50 g 3,53 g	7,50 g 1,94 g 0,80 g	18,85 g 14,56 g 5,84 g	7,86 g 2,55 g 1,38 g	5,67 g 8,53 g 3,87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
45,14 g 8,10 g 0,92 g	37,22 g 5,01 g 0,69 g	40,71 g 2,10 g 1,14 g	45,38 g 19,98 g 0,23 g	37,50 g 10,00 g 0,55 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Csontleves, Cérnametelt, Sertéspörkölt, Tökfőzelék, Túró rudi, Ásványvíz	Sárgaborsókrémleves, Piritott kiskocka, Hentes pulykaragu, Párolt rizs, Alma, Ásványvíz	Rizsleves, Párolt csirkemell, Finomfőzelék, Mandarin, Ásványvíz	Meggyleves, Rántott hal, Petrezselymes burgonya, Joghurtos öntet, Ásványvíz	Frankfurtiléves, Darásmetelt, Sárgabaracklekvár, Alma, Ásványvíz
		Energia: 549,43 Kcal / 2 296,62 KJ	Energia: 550,03 Kcal / 2 299,13 KJ	Energia: 344,87 Kcal / 1 441,56 KJ	Energia: 483,94 Kcal / 2 022,87 KJ	Energia: 712,21 Kcal / 2 977,04 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		21,04 g 26,72 g 9,13 g	17,51 g 11,10 g 1,64 g	26,66 g 5,79 g 0,90 g	13,58 g 7,08 g 1,98 g	22,43 g 19,54 g 5,03 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
49,15 g 16,49 g 4,79 g	92,94 g 0,07 g 2,49 g	45,46 g 3,00 g 1,41 g	89,91 g 4,30 g 1,91 g	110,20 g 16,29 g 3,44 g		



Heti étlap 2018.04.23. - 2018.04.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Zöldhagymás szendvicskrém, Kígyóuborka, Korpás zsemle	Házi csirkemájás, Teljes kiőrlésű kenyér	Edami sajt, Vaj, Jégcsapretek, Zsemle	Zala felvágott, Vaj, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, sonkás, Paprika, Kifli
		Energia: 191,42 Kcal / 800,14 KJ	Energia: 194,02 Kcal / 811,00 KJ	Energia: 319,60 Kcal / 1 335,93 KJ	Energia: 236,85 Kcal / 990,03 KJ	Energia: 202,73 Kcal / 847,41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,18 g 5,14 g 0,00 g	9,46 g 4,03 g 0,59 g	13,43 g 16,20 g 8,82 g	8,48 g 9,66 g 4,27 g	8,40 g 5,44 g 2,97 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
30,11 g 0,00 g 0,98 g	29,76 g 0,00 g 0,78 g	29,64 g 0,00 g 1,12 g	28,73 g 0,00 g 0,97 g	29,80 g 0,00 g 0,56 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”