

Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Croissant magos	Gyümölcs tea, Pizzasonka, Margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Margarin, Méz, Zsemle
		Energia: 283,44 Kcal / 1 184,78 Kj	Energia: 251,03 Kcal / 1 049,31 Kj	Energia: 353,43 Kcal / 1 477,34 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,70 g 12,25 g 1,63 g	8,49 g 8,84 g 2,37 g	11,56 g 12,95 g 4,94 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32,30 g 0,00 g 0,67 g	33,96 g 5,01 g 1,25 g	47,24 g 8,10 g 0,81 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Tavaszi zöldségleves, Paradicsomos káposzta, Vagdalt szárnyas, Alma, Ásványvíz	Kókuszos ribizlileves, Szezámagos rántott csirkemell, Zöldséges rizs, Uborkasaláta, Ásványvíz	Sertésraguleves, Parajmártás, Főtt tojás, Főtt burgonya, Banán, Ásványvíz
		Energia: 474,90 Kcal / 1 985,08 Kj	Energia: 681,62 Kcal / 2 849,17 Kj	Energia: 711,50 Kcal / 2 974,07 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		20,51 g 17,95 g 2,95 g	23,10 g 23,68 g 2,87 g	28,49 g 21,91 g 6,46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
56,08 g 2,00 g 1,65 g	93,58 g 17,98 g 2,06 g	98,48 g 0,00 g 2,28 g		



Heti étlap 2018.04.30. - 2018.05.04.

		szerda	csütörtök	péntek						
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Rágórépa	Tonhalkrém, Zsemle	Trappista sajt, Vaj, Teljes kiőrlésű kenyér, Újhagyma						
		Energia: 221,07 Kcal / 924,07 KJ	Energia: 189,86 Kcal / 793,61 KJ	Energia: 318,09 Kcal / 1 329,62 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6,51 g	8,26 g	4,59 g	7,68 g	4,07 g	1,02 g	13,93 g	15,96 g	8,74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29,83 g	0,00 g	0,76 g	30,43 g	0,00 g	0,58 g	29,70 g	0,00 g	0,93 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”