

Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Zöldfűszeres szendvicskrém, Zsemle, teljes kiőrlésű	Citromos tea, Főtt virsli, Ketchup, Stangli vizes	Hideg tej, Mákos búrkifli	Kakaó, Vaj, Zsemle, teljes kiőrlésű	Gyümölcs tea, Sajtkrém, Jégcsapretek, Zsemle, teljes kiőrlésű										
		Energia: 291,26 Kcal / 1 217,47 KJ	Energia: 299,79 Kcal / 1 253,12 KJ	Energia: 340,67 Kcal / 1 424,00 KJ	Energia: 307,95 Kcal / 1 287,23 KJ	Energia: 248,74 Kcal / 1 039,73 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12,86 g	8,14 g	1,63 g	11,14 g	11,38 g	4,21 g	10,45 g	17,60 g	3,04 g	11,09 g	10,36 g	5,02 g	6,62 g	8,13 g	4,58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41,88 g	0,00 g	1,03 g	37,72 g	12,80 g	1,06 g	33,20 g	0,00 g	0,23 g	42,52 g	3,00 g	0,77 g	36,86 g	5,01 g	0,70 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Palócleves pulykahússal, Piskótakocka, Csoköntet, Kiwi, Ásványvíz	Tarhonyaleves zöldséges, Lencsefőzelék, Fűszeres sertésszelet, Alma, Ásványvíz	Vegyes gyümölcsleves, Zöldborsós pulykaragu, Párolt rizs, Ásványvíz	Burgonyaleves, Sárgarépa-főzelék, Sertéshúsos húsgombóc, Pite, meggyes, Ásványvíz	Vajgaluskaleves, Paradicsomos halragu, Spagetti, Reszelt sajt, Alma, Ásványvíz										
		Energia: 590,89 Kcal / 2 469,92 KJ	Energia: 658,80 Kcal / 2 753,78 KJ	Energia: 563,03 Kcal / 2 353,47 KJ	Energia: 612,36 Kcal / 2 559,66 KJ	Energia: 706,14 Kcal / 2 951,67 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15,65 g	20,34 g	3,76 g	37,05 g	18,43 g	3,89 g	21,62 g	17,01 g	4,06 g	19,96 g	25,11 g	5,76 g	26,23 g	24,70 g	6,64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81,61 g	8,49 g	1,84 g	81,74 g	4,00 g	3,43 g	80,38 g	7,49 g	1,41 g	74,62 g	5,99 g	1,61 g	92,87 g	3,00 g	3,46 g		

Heti étlap 2018.05.07. - 2018.05.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Kockasajt , Zsemle rozsos , Paprika	Körözött , Kígyóuborka, Zsemle, teljes kiőrlésű	Zala felvágott, Margarin, Zsemle, Paradicsom	Sonka krém, Zsemle szezámmagos, Póréhagyma	Joghurt, gyümölcsös 100g, Kifli
		Energia: 188,41 Kcal / 787,55 KJ	Energia: 179,49 Kcal / 750,27 KJ	Energia: 240,11 Kcal / 1 003,66 KJ	Energia: 207,87 Kcal / 868,90 KJ	Energia: 241,60 Kcal / 1 009,89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,34 g 3,27 g 1,00 g	7,74 g 1,95 g 0,80 g	8,12 g 9,51 g 2,79 g	7,68 g 5,16 g 1,43 g	7,50 g 3,35 g 1,50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32,58 g 0,00 g 1,31 g	32,50 g 0,00 g 0,75 g	30,24 g 0,00 g 1,00 g	32,46 g 0,00 g 1,95 g	39,50 g 6,50 g 0,25 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”