

Heti étlap 2018.06.04. - 2018.06.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Hideg tej, Diós búrkifli	Citromos tea, Padlizsánkrém, Burgonyás kenyér	Gyümölcs tea, Citromos szardíniakrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Tejeskávé, Vaj, Fonotka	Citromos tea, Sajtos párizsi, Margarin, Kukoricás kenyér, Paradicsom
		Energia: 340,67 Kcal / 1 424,00 KJ	Energia: 270,91 Kcal / 1 132,40 KJ	Energia: 244,51 Kcal / 1 022,05 KJ	Energia: 348,05 Kcal / 1 454,85 KJ	Energia: 262,15 Kcal / 1 095,79 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10,45 g 17,60 g 3,04 g	6,65 g 10,81 g 5,82 g	9,99 g 7,10 g 1,45 g	10,38 g 13,76 g 6,50 g	7,58 g 11,24 g 3,16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
33,20 g 0,00 g 0,22 g	36,28 g 10,04 g 1,03 g	34,60 g 5,15 g 0,68 g	45,66 g 13,79 g 0,23 g	32,27 g 4,51 g 1,45 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Rizsleves, Sertéspörkölt, Fejtett babfőzelék, Alma, Ásványvíz	Sertéshúsos karfiolleves, Főtt tészta, Túró, Tejföl, Alma, Ásványvíz	Gyümölcsleves trópusi, Makói csirkecomb, Petrezselymes burgonya, Mongol saláta, Ásványvíz	Gombakrémleves, Pírtott Zsemlekocka, Pulyka aprópecsenye, Zöldséges rizs, Körtebefőtt, Ásványvíz	Korpagaluska leves, Sertésvagdalt, Tökfőzelék, Alma, Ásványvíz
		Energia: 617,74 Kcal / 2 582,15 KJ	Energia: 619,00 Kcal / 2 587,42 KJ	Energia: 830,10 Kcal / 3 469,82 KJ	Energia: 583,59 Kcal / 2 439,41 KJ	Energia: 388,37 Kcal / 1 623,39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		30,28 g 23,29 g 6,95 g	27,88 g 24,20 g 7,61 g	53,91 g 27,99 g 3,90 g	26,38 g 18,24 g 4,63 g	10,20 g 8,06 g 2,06 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
69,12 g 2,00 g 1,33 g	71,04 g 0,00 g 0,98 g	78,86 g 16,59 g 2,00 g	77,58 g 7,05 g 2,32 g	71,69 g 7,99 g 5,77 g		



Heti étlap 2018.06.04. - 2018.06.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Sajtkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Kígyóuborka	Gépsonka, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paradicsom	Trappista sajt, Margarin, Zsemle, magos	Házi csirkemájaskrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Kígyóuborka	Joghurt poharas gyümölcsös, Teljes kiőrlésű kifli
		Energia: 226,72 Kcal / 947,69 KJ	Energia: 248,97 Kcal / 1 040,69 KJ	Energia: 322,63 Kcal / 1 348,59 KJ	Energia: 232,35 Kcal / 971,22 KJ	Energia: 211,47 Kcal / 883,94 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,48 g 8,11 g 4,58 g	9,92 g 8,86 g 2,40 g	13,41 g 15,81 g 7,26 g	9,70 g 7,00 g 2,42 g	8,39 g 5,50 g 4,62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31,69 g 0,00 g 0,67 g	32,10 g 0,00 g 0,84 g	31,30 g 0,00 g 1,16 g	32,39 g 0,00 g 0,77 g	31,65 g 12,99 g 0,99 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”