

Heti étlap 2018.06.11. - 2018.06.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Sajtos kifli	Hideg tej, Áfonyalekvár, Vaj, Zsemle	Gyümölcs tea, Pizzasonka, Margarin, Zsemle, magos, Paradicsom	Kakaó, Croissant magos	Mézes-citromos tea, Zöldfűszeres vajkrém, Kukoricás kenyér, Paprika
		Energia: 212,21 Kcal / 887,04 KJ	Energia: 324,58 Kcal / 1 356,74 KJ	Energia: 264,76 Kcal / 1 106,70 KJ	Energia: 287,50 Kcal / 1 201,75 KJ	Energia: 205,19 Kcal / 857,69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		10,74 g 3,31 g 1,63 g	11,61 g 13,05 g 6,42 g	8,44 g 8,70 g 2,37 g	10,08 g 12,23 g 1,64 g	5,51 g 4,59 g 2,08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
35,08 g 0,00 g 0,27 g	39,73 g 0,00 g 0,70 g	37,74 g 5,01 g 1,40 g	34,01 g 3,00 g 0,63 g	35,07 g 7,81 g 1,00 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Citromos almaleves, Mexikói Rizseshús, Kovászos uborka, Ásványvíz	Daragaluska leves, Panírozott pulyka nugetts 2 db, Zöldborsófőzelék, Sajtos pogácsa, Ásványvíz	Tojásleves, Bolognai ragu, Spagetti, Reszelt sajt, Ivólé 50%, Ásványvíz	Tavaszi zöldségleves, Debreceni pulykapörkölt, Tejfölös burgonyafőzelék, Müzliszelet, csokis, Ásványvíz	Sajtkrémleves, Pirított Zsemle, Barbecue csirkemell, Párolt rizs, Alma, Ásványvíz
		Energia: 614,43 Kcal / 2 568,32 KJ	Energia: 939,08 Kcal / 3 925,35 KJ	Energia: 827,50 Kcal / 3 458,95 KJ	Energia: 585,49 Kcal / 2 447,35 KJ	Energia: 717,56 Kcal / 2 999,40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		15,85 g 14,93 g 3,97 g	30,62 g 46,85 g 4,10 g	26,45 g 29,86 g 8,59 g	18,12 g 24,62 g 6,02 g	34,77 g 28,28 g 10,28 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
104,15 g 11,99 g 4,26 g	80,98 g 2,84 g 4,76 g	111,26 g 3,00 g 3,56 g	71,23 g 4,20 g 2,51 g	79,56 g 0,08 g 2,56 g		



PENSIO
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT

1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu



Heti étlap 2018.06.11. - 2018.06.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Zöldhagymás szendvicskrém, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt , Teljes kiőrlésű kifli, Paprika	Barackos túrókrém, Zsemle, teljes kiőrlésű	Körözött , Zsemle, teljes kiőrlésű , Kígyóuborka	Kefir, Teljes kiőrlésű kifli
		Energia: 188,16 Kcal / 786,51 KJ	Energia: 169,34 Kcal / 707,84 KJ	Energia: 181,94 Kcal / 760,51 KJ	Energia: 179,48 Kcal / 750,23 KJ	Energia: 192,77 Kcal / 805,78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,53 g 5,29 g 0,00 g	6,93 g 5,49 g 2,49 g	7,69 g 2,04 g 0,88 g	7,74 g 1,95 g 0,80 g	8,97 g 6,10 g 1,54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
28,61 g 0,00 g 0,78 g	22,25 g 0,00 g 0,96 g	32,96 g 1,00 g 0,55 g	32,50 g 0,00 g 0,74 g	25,45 g 0,00 g 0,50 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”



PENSIO Oldalak
MINŐSÉGI KÖZÉTKEZTETÉS KFT

1103 Budapest, Kőér u. 5.
Tel. / fax: +36 1 262 3625
Web: www.minosegikozetkeztetes.hu
E-mail: info@minosegikozetkeztetes.hu



2018.06.04-10:09:02-03 - Étel