

## Heti étlap 2018.06.18. - 2018.06.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>	<b>(00499) Óvoda XI.</b>	Citromos tea, Sajtkrém, Zsemle, magos	Forralt tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Paprika	Gyümölcs tea, Paprikás szalámi, Vaj, Zsemle, teljes kiőrlésű, Kígyóuborka	Karamell, Margarin, Császárszemle mákszemekkel	Gyümölcs tea, Sonka krém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paradicsom
		Energia: 242,37 Kcal / 1 013,11 KJ	Energia: 313,82 Kcal / 1 311,77 KJ	Energia: 336,86 Kcal / 1 408,07 KJ	Energia: 357,45 Kcal / 1 494,14 KJ	Energia: 235,49 Kcal / 984,35 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6,26 g 8,10 g 4,58 g	12,80 g 11,43 g 5,29 g	10,41 g 16,19 g 6,86 g	9,71 g 12,95 g 3,28 g	7,78 g 5,18 g 1,24 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
35,70 g 4,51 g 0,82 g	40,01 g 0,00 g 0,95 g	36,46 g 5,01 g 1,35 g	49,68 g 19,98 g 0,33 g	39,07 g 5,01 g 1,70 g		
<b>Ebéd</b>	<b>(00499) Óvoda XI.</b>	Palócleves pulykahússal, Darásmetélt, Sárgabaracklekvár	Zöldségkrémleves, Panírozott tőkehal, Petrezselymes burgonya, Joghurtos öntet, Levesgyöngy	Májgaluskaleves, Főtt baromfi virsli, Sárgarépafozelék	Paradicsomleves, Bazsalikomos csirkemell, Kukoricás rizs	Szárnyasraguleves, Főtt tojás, Parajmártás, Főtt burgonya
		Energia: 565,34 Kcal / 2 363,12 KJ	Energia: 797,44 Kcal / 3 333,30 KJ	Energia: 397,21 Kcal / 1 660,34 KJ	Energia: 546,57 Kcal / 2 284,66 KJ	Energia: 409,22 Kcal / 1 710,54 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14,24 g 12,15 g 2,78 g	22,22 g 44,24 g 5,78 g	20,54 g 18,69 g 6,93 g	27,10 g 10,96 g 1,22 g	19,57 g 11,91 g 2,36 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
97,72 g 16,29 g 4,19 g	75,41 g 0,00 g 1,21 g	40,20 g 5,99 g 2,46 g	84,04 g 5,99 g 2,24 g	55,07 g 0,00 g 2,64 g		



Heti étlap 2018.06.18. - 2018.06.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Uzsonna</b>	<b>(00499) Óvoda XI.</b>	Méz, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Zala felvágott, Margarin, Zsemle	Kockasajt, sonkás, Kifli	Csirkemájkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Jégcsapretek	Hideg tej, Túrós batyu
		Energia: 229,60 Kcal / 959,73 KJ	Energia: 233,54 Kcal / 976,20 KJ	Energia: 196,85 Kcal / 822,83 KJ	Energia: 172,31 Kcal / 720,26 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		5,11 g 7,50 g 1,90 g	7,82 g 9,45 g 2,78 g	8,04 g 5,35 g 2,97 g	8,49 g 0,97 g 0,22 g	15,40 g 5,60 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
35,14 g 8,10 g 0,65 g	29,04 g 0,00 g 1,00 g	28,90 g 0,00 g 0,56 g	32,20 g 0,00 g 0,80 g	51,90 g 0,00 g 0,22 g		

Elérhetőség: 433-43-05  
Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett  
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”