

Heti étlap 2018.06.25. - 2018.06.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Trappista sajt, Margarin, Zsemle	Gyümölcs tea, Zöldfűszeres vajkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű	Hideg tej, Méz, Vaj, Zsemle	Tejeskávé, Margarin, Kalács	Gyümölcs tea, Margarin, Sertéshúsos szendvicsszós, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom
		Energia: 404,14 Kcal / 1 689,31 KJ	Energia: 244,67 Kcal / 1 022,72 KJ	Energia: 353,43 Kcal / 1 477,34 KJ	Energia: 388,36 Kcal / 1 623,34 KJ	Energia: 332,44 Kcal / 1 389,60 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		19,63 g 18,78 g 8,89 g	5,66 g 8,40 g 3,87 g	11,57 g 12,95 g 6,42 g	11,55 g 14,81 g 5,45 g	8,39 g 17,95 g 5,42 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
39,02 g 0,00 g 1,21 g	36,20 g 5,01 g 0,54 g	47,23 g 8,10 g 0,70 g	52,16 g 14,49 g 0,33 g	33,84 g 5,01 g 1,17 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Lencse gulyásleves, Spagetti, Tejföl, Reszelt sajt, Alma, Ásványvíz	Zöldségleves, Főtt sertéskaraj, Gyümölcsmártás, Főtt burgonya, Sajtós pogácsa, Ásványvíz	Lebbencsleves, Sült csirkecomb filé, Párolt rizs, Káposztasaláta, Ásványvíz	Csontleves, Cérnametelt, Finomfőzelék, Sertéspörkölt, Müzliszelet, csokis, Ásványvíz	Dubarry krémleves, Piritott kiskocka, Brassói aprópecsenye 0,12, Uborkasaláta, Ásványvíz
		Energia: 784,12 Kcal / 3 277,62 KJ	Energia: 869,03 Kcal / 3 632,55 KJ	Energia: 685,22 Kcal / 2 864,22 KJ	Energia: 529,86 Kcal / 2 214,81 KJ	Energia: 195,55 Kcal / 817,40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		35,78 g 23,44 g 7,93 g	30,56 g 34,83 g 3,48 g	51,37 g 18,88 g 3,75 g	24,09 g 25,29 g 6,14 g	4,14 g 10,16 g 1,44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
102,10 g 0,00 g 3,14 g	89,88 g 10,49 g 5,90 g	75,97 g 0,00 g 2,48 g	51,12 g 7,20 g 1,50 g	20,68 g 7,99 g 2,72 g		

Heti étlap 2018.06.25. - 2018.06.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Gépsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Paradicsom	Főtt tojás, Margarin, Zsemle, magos, Újhagyma	Szardiniakrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Kígyóuborka	Karottás túrókrém, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paprika	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli
		Energia: 234,78 Kcal / 981,38 KJ	Energia: 286,79 Kcal / 1 198,78 KJ	Energia: 205,71 Kcal / 859,87 KJ	Energia: 177,83 Kcal / 743,33 KJ	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,89 g 8,98 g 2,40 g	11,04 g 12,21 g 3,14 g	8,35 g 4,94 g 0,56 g	7,99 g 1,59 g 0,60 g	7,42 g 3,25 g 3,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
28,32 g 0,00 g 0,85 g	33,25 g 0,00 g 0,96 g	31,85 g 0,00 g 0,73 g	32,66 g 0,00 g 0,68 g	39,70 g 12,99 g 0,49 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”