



Heti étlap 2019.02.18. - 2019.02.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Magyaros vajkrém, Félbarna kenyér	Tejeskávé, Vaj, Zsemle, magos	Gyümölcs tea, Sajtos párizsi, Margarin, Kígyóuborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Zöldfűszeres vajkrém, Császárzsemle mákszemekkel	Gyümölcs tea, Edami sajt, Margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 286,88 Kcal / 1 199,16 KJ	Energia: 330,08 Kcal / 1 379,73 KJ	Energia: 265,13 Kcal / 1 108,24 KJ	Energia: 303,37 Kcal / 1 268,09 KJ	Energia: 339,26 Kcal / 1 418,11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12,00 g 10,90 g 1,68 g	10,74 g 9,93 g 4,77 g	7,73 g 11,21 g 3,00 g	11,18 g 14,40 g 5,50 g	13,71 g 16,38 g 7,35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
34,99 g 0,90 g 0,87 g	49,45 g 9,99 g 0,93 g	32,93 g 5,01 g 1,01 g	31,56 g 0,00 g 0,27 g	33,71 g 5,01 g 1,25 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Zöldséges lebbencsleves, Zöldbabfőzelék, Főtt virsli, Félbarna kenyér, Túró desszert, Ásványvíz	Sütőtök-krémleves, Levesgyöngy, Fűszeres csirkemelcsíkok, Zöldséges rizs, Alma, Ásványvíz	Húsgombóclevés, Spagetti, Tejföl, Reszelt sajt, Mandarin, Ásványvíz	Csontleves, Cérnametelt, Párolt csirkemell, Gyümölcsmártás, Főtt burgonya, Kiwi, Ásványvíz	Tojásleves, Sárgaborsó főzelék, Vagdalt szárnyas, Alma, Ásványvíz
		Energia: 492,91 Kcal / 2 060,36 KJ	Energia: 562,52 Kcal / 2 351,33 KJ	Energia: 670,11 Kcal / 2 801,06 KJ	Energia: 418,01 Kcal / 1 747,28 KJ	Energia: 494,96 Kcal / 2 068,93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17,89 g 22,37 g 11,48 g	28,79 g 12,26 g 2,64 g	25,54 g 24,28 g 8,78 g	23,28 g 5,91 g 1,52 g	24,64 g 15,76 g 2,90 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
55,28 g 14,46 g 2,35 g	82,29 g 2,00 g 3,05 g	85,76 g 0,00 g 2,05 g	66,69 g 8,99 g 3,78 g	62,10 g 0,00 g 3,01 g		





Heti étlap 2019.02.18. - 2019.02.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Sonkás szelet, Margarin, Rágórépa, Zsemle, teljes kiőrlésű	Tojáskrém , Teljes kiőrlésű kenyér , Póréhagyma	Vaníliás túrókrém, Kifli	Diákcsemege, Margarin, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Túrós batyu										
		Energia: 255,17 Kcal / 1 066,61 KJ	Energia: 190,30 Kcal / 795,45 KJ	Energia: 172,75 Kcal / 722,10 KJ	Energia: 291,22 Kcal / 1 217,30 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9,70 g	9,08 g	2,49 g	7,81 g	5,09 g	0,43 g	7,67 g	1,85 g	0,81 g	8,93 g	15,79 g	5,05 g	15,40 g	5,60 g	3,04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33,29 g	0,00 g	1,39 g	28,23 g	0,00 g	1,04 g	31,13 g	1,90 g	0,01 g	28,00 g	0,00 g	1,65 g	51,90 g	0,00 g	0,52 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

